ATLETISM

IN PREAJMA CAMPIONATELOR NAȚIONALE

Juniorii și junioarele sunt în plin progres

Performanțele realizate de tinerii atleți înainte și după taberele dela Timișoara și Cluj

Atletismul românesc este în plin progres. Acest adevăr este întărit zi de zi de performanțele — unele din ele recorduri — pe care le realizează atleții noștri.

Organele de conducere ale sportului nostru nu s'au ocupat numai de seniori, de cei mai buni. O grijă deosebită a fost acordată juniorilor și junioarelor. Această grijă s'a manifestat prin organizarea la Timișoară — a unei tabere de juniori, unde tinerii atleți au avut ocazia să se pregătească metodic, în vederea realizării unor performanțe superioare. Deasemenea, — tot pentru prima oară la noi — cele mai bune junioare au făcut parte din tabăra dela Cluj, rezervată lor.

Roadele acestor două tabere s'au făcut simțite în cadrul concursurilor care au avut loc fie în tabere, fie după terminarea acestora.

Folosindu-ne de cifre, vom demonstra progresul realizat de majoritatea celor care au făcut parte din taberele dela Timișoara și Cluj.

SZASLO IN MARE PROGRES

Când au intrat în tabără, Gârleanu și Raica II aveau la activul lor, la 100 m., performanțele de 11 sec. 2 și — respectiv — 11 sec. 3. Amândoi au coborît sub aceste timpuri cu câte o zecime de secundă. Ficleanu, care a intrat în tabără cu 11 sec. 6, are acum o performanță de 11 sec. 4.

Un mare progres a făcut Szaslo la 400 m., care a câștigat în tabără opt zecimi, dela 55 sec. 6 la 54 sec. 8. Deasemenea Ficleanu a realizat, după ce a ieșit din tabără, timpul de 54 sec. 5, depășindu-și recordul personal.

RECORD NAȚIONAL LA 2000 m.

Ca și la sprint și sprint prelungit, la demi-fond, atleții și-au depășit recordurile personale sau timpurile realizate înainte de a intra în tabără.

Astfel, la 800 m., Dumitrache a obținut timpul de 2 min 05 sec. 0 față de 2.06.0, câștigând deci o secundă. Și Popescu Peter și-a depășit recordul personal (2.06.8 — 2.06.6).

Anișoiu a avut la intrarea în tabără, 4 min. 25 sec. 2 la 1500 m. plat. Această performanță a fost depășită cu peste două secunde (4 min. 23 sec. 6).

Alergătorii de 3000 m. plat s'au ocupat mai mult de 2000 m plat, reușind performanțe foarte bune. Anișoiu a doborît recordul național de juniori, realizând 5 min. 57 sec. 2, iar Puică a realizat 5. 57. 7.

O REVELAȚIE A MARȘULUI: MOLNAR

Alături de cei doi mărșăluitori din lotul cantonat la Timișoara, s'a antrenat constîncios și timișoreanul Molnar, care — la campionatele naționale — a realizat un timp slab: peste 18 minute pe 3000 m. Efectul antrenamentului metodic s'a văzut repede: Molnar a reușit 17.24.4, apoi 17.03.0 și — însfârșit — 16.34.6, contând actualmente ca al treilea junior la această probă.

Marghiescu a făcut datorită taberei dela Timișoara progrese mari. Recordul stabilit de el înainte de a intra în tabără era de 14 min. 27 sec. 2. La primul concurs de selecție, acest record a fost depășit tot de Marghiescu (14 min. 01 sec. 0), record care a trăit până în ultima zi de tabără, când a fost doborît de acelaș Marghiescu: 13 min. 47 sec. 6.

Și celălalt mărșăluitor din lotul național de juniori, Petrescu, și-a îmbunătățit performanțele: a intrat în tabără cu 15 min. 07 sec. 0, a realizat apoi 14 min. 41 sec. 2 și a ieșit cu 14 min. 10 sec. 6.

PROGRES ȘI LA GARDURI

Alergările cu garduri cer multă tehnică, un antrenament făcut metodic. Numai astfel se pot realiza performanțe superioare, numai astfel se câștigă secunde.

La 110 m., Auramescu și-a îmbunătățit recordul personal, cu care a intrat în tabără (17 sec. 8), realizând 17 sec. 5.

La cealaltă probă oficială, 400 m., Andruță și Dordea au făcut progrese evidente. Astfel, Andruță și-a rotunjit performanța de 62 sec. 3, realizând 62 sec. 0, iar Dordea a intrat în tabără cu 65 sec. 1 și a ieșit cu 64 sec. 4.

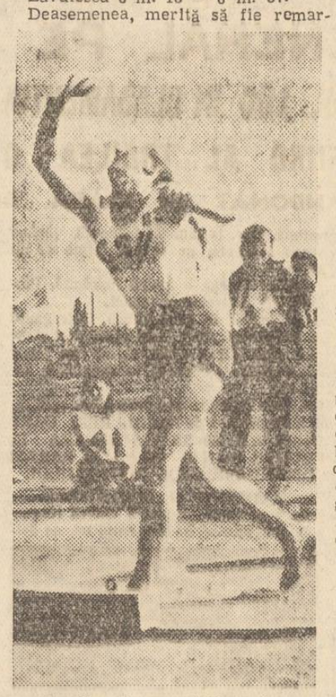
LA SARITURI INCEP SA APARA PERFORMANȚE BUNE...

Vom prezenta un tablou al performanțelor realizate de săritorii juniori, înainte de tabără, comparate cu cifrele înregistrate la concursurile organizate după terminarea acesteia. Progresul săritorilor ese evident din această comparație:

LUNGIME

Paul Popescu 6 m. 25 — 6 m. 54.
Const. Dănescu 6 m. 23 — 6 m. 36
Săvulescu 6 m. 18 — 6 m. 37.

Deasemenea, merită să fie remarcată săritura de 6 m. 32 realizată de Raica II, recordman la triatlon.



Lia Manoliu aruncând greutatea

INALȚIME

Merică 1 m. 70 — 1 m. 73.
Szeles 1 m. 68 — 1 m. 71.

TRIPLU SALT

Triteanu 12 m. 44 — 13 m. 09!
Butnaru Viorel 12 m. 36—12 m. 86

PRAJINA

Stănescu Gh. 3 m. 00 — 3 m. 17.
Prack 2 m. 90 — 3 m. 07.

...CA ȘI LA ARUNCARI, DEALTFEL

La aruncări, saltul calitativ este mai evident. Forței și talentului tinerilor noștri aruncători li s'a adăugat o tehnică avansată, căpătată în cele câteva săptămâni de pregătire științifică.

Progresul acesta se poate vedea din cifrele realizate înainte și după tabără:

GREUTATE

Raica II 12 m. 10 — 12 m. 90.
Drăgan Tiberiu 10 m. 82—11 m. 40.

DISC

Miles 37 m. 18 — 38 m. 32.
Baranyi 31 m. 62 — 34 m. 00.

SULIȚA

Lucaci 43 m. 80 — 46 m. 55!

CIOCAN

Petrescu Calus 31 m. 81—37 m. 50!

LIA MANOLIU, STELA STANCA, CLAUDIA RUSE ȘI BOCIORT IN PROGRES

Cele mai bune junioare ale noastre au fost cantonate într'o tabără la Cluj. Efectele binefăcătoare ale acestei tabere s'au făcut simțite imediat. Lia Manoliu a depășit recordurile naționale de junioare atât la greutate, cât și la disc, cu performanțe care o situează printre fruntașe și la senioare: 10 m. 65 la greutate și 32 m. 65 la disc.

Tânăra Stela Stanca e în mare progres. Înainte de a intra în tabără nu putuse realiza un timp mai bun de 15 sec. 5 pe 100 m. plat. Azi, recordul ei personal este de 13 sec. 1, la patru zecimi de recordul național de senioare. Claudia Ruse a alergat de curând 100 m. în 13 sec 0, câștigând în tabără patru zecimi.

Însfârșit, Letiția Bociort a depășit de două ori recordul național de junioare la 800 m. cu performanțe care-i fac cinste: 2 min. 31 sec. 8 și 2 min. 31 sec. 5.

UN NOU PRILEJ

Toate aceste progrese sunt datorite, în mare măsură, condițiilor create tinerelor talente de către organele noastre sportive, în cele două tabere organizate la Timișoara și Cluj. Având antrenori pricepuți, juniorii și junioarele noastre au acumulat o serie de cunoștințe noi și-au schimbat sau corectat stilul alergării, săriturii, ori aruncării. Firesc, la concursurile organizate în timpul taberelor sau după aceea, cronometrele s'au oprit mai devreme, ruleta și-a întins lama tot mai mult, iar stacheta a fost ridicată la înălțimi superioare.

Probele de mâine și Duminică, din cadrul campionatelor naționale, la care iau parte și cei mai buni juniori și cele mai valoroase junioare, constituie un nou prilej pentru tinerii noștri atleți să-și îmbunătățească performanțele și să depășească multe din vechile recorduri naționale.

BULETINUL CAMPIONATELOR NAȚIONALE

● CLUJ (prin telefon). — In cadrul Cupei 23 August, a avut loc la Cluj un concurs atletic, la care au participat 500 de sportivi.

La probele desfășurate în fața a 7000 de spectatori, s'au înregistrat o serie de rezultate excepționale, care marchează în modul cel mai concludent nivelul ridicat al atleților clujeni și forma în care se găsesc în preajma campionatelor naționale.

La ștafeta de 4x3x2x1 fete, echipa CSUC (Gyorgy, Taifas, Conradi, Schuster) a stabilit un nou record național, cu 2 min. 30 sec. 4. Lothar Marx a obținut un timp remarcabil parcurgând 100 m. în 11 sec. La fel, Emma Conradi a alergat 100 m. în 13 sec., iar Bran (CSUC) a sărit 6,50 m. lungime.

Iată rezultatele tehnice complete:

BAEȚI

100 m. 1) Marx Lothar (CSUC) 11 sec.0; 2) Hubert (FERAR) 11,6; 3) Siemen (CSUC) 11.8.

Lungime: 1) Bran (CSUC) 6.50 m.; 2) Roseoben (CSUC) 6.48 m.; 3) Siemen (CSUC) 6.45 m.

Ștafetă 8x4x2x1: 1) CSUC I 3 min. 36 sec. 4; 2) CSU II 3.39.0; 3) CSUC III 3.40.6.

FETE

100 m.: 1) Conradi Emma (CSUC) 13 sec.0; 2) Schuster Rita (CSUC) 13.4; 3) Bâlc (FERAR) 13.8.

500 m. 1) Siegler (DERMATA) 1 min. 31 sec. 7; 2) Arany (D) 1.31.0.

Greutate: 1) Schneider (F) 9.67 m. 2) Bindea (CSUC) 9.64 m.; 3) Kisz (F) 8.48 m.

Lungime: 1) Bârlea Ileana 4.75 m. 2) Iancu Marcela (CSUC) 4.72 m.; 3) Recpan (CSUC) 4.46 m.

Ștafetă 4x100 m.: 1) FERAR 58.4 sec. 2) CAM 61.0 sec.; 3) CSUC 62.0 sec.

Ștafetă 4x3x2x1: 1) CSUC (Gyorgy, Taifas, Conradi, Schuster) 2 min. 30 sec.4, (nou record național).

ȘTIRI

● In cursul dimineței de astăzi va sosi dela Cluj, lotul național de atletism ce vine din cantonament.

● Tot astăzi vor sosi în Capitală și atleții din provincie participanți la cea de a 30-a ediție a campionatelor naționale de atletism. Ei sunt găzduiți în căminul Elena Doamna din Șoseaua Panduri.

● Pentru a se putea urmări mai ușor desfășurarea probelor o rețea de posturi telefonice va aduce microfonului rezultatele realizate în cadrul fiecărei sărituri, aruncări precum și rezultatele alergărilor.

Sindicatul Constructori a bătut recordul la 4x1000 m. juniori

Eri după amiază, pe Stadionul Tineretului, ștafeta de juniori a Sindicatului Constructori a făcut o tentativă de doborîrea recordului național de 4X1000 m.

Echipa formată din C. Popescu, Nic. Georgescu, Igor Georgescu și Puică, alergând 11:30.4, a redevenit recordmană națională de juniori.

Vechiul record a fost al C. S. U. Cluj, 11:39.6.

BOX

REGULAMENTUL COMPETIȚIEI PENTRU «CUPA SFATURILOR POPULARE»

Am anunțat la timp că Federația de Box, organizează o mare competiție pe țară, dotată cu „Cupa Sfaturilor Populare", cu scopul de a evidenția și promova tinerele elemente.

Publicăm mai jos regulamentul acestei competiții.

1. Competițiunea inter-sectoare a Capitalei „Cupa P.M.B." se transformă în competițiunea cu denumirea extinde în toate districtele din țară.

2. — Scopul acestei întreceri sportive, fiind evidențierea și promovarea elementelor din categoriile seniorilor, se interzice cu desăvârșire participarea vârfurilor. Districtele vor avea grijă de întocmirea unui clasament al acestora, stabilind cu preciziune desemnarea lor.

3. Probele se organizează de districte sau se cedează de către acestea, grupărilor locale în baza unor înțelegeri care să asigure normala lor desfășurare, districtele asumându-și în acest sens întreaga răspundere.

4. Participă în competițiune elemente aparținând numai grupărilor afiliate, posesori ai licențelor pe anul 1949, categoriile admise fiind dela minimă la grea, inclusiv. Întâlnirile se dispută în 3 reprize a 3 minute.

5. Pentru București se păstrează formula Cupei P.M.B., desfășurată în 1948, respectiv:

a) Proba pentru desemnarea reprezentativelor de sectoare (roșu, negru, galben și albastru).

b) Probe intersectoare (toate sectoarele între ele).

c) Câștigătoarea cupei pentru București este reprezentativa pe sector care a întrunit numărul cel mai mare de punctaj stabilind pentru fie care victorie 5 puncte, nul 3 puncte, învingerea 1 punct, neprezentarea 0 puncte.

d) Punctajul se acordă numai la probele intersectoare, probele eliminatorii pe sectore având scopul de a califica pe componenții reprezentativelor acestora. In ordinea punctajului obținut, se vor acorda sectoarelor clasificările 2, 3, etc.

6. Districtele cuprinzând orașe cu împărțirea administrativă ca la punctul 5, vor uzita formula identică, concurenții contând pentru sectorul unde se găsește sediul grupării lor.

Deasemenea dacă posibilitățile în efectiv permit, competițiunea poate fi organizată pe cartiere păstrându-se formula dela punctul 5.

7. In alte situațiuni, districtele vor organiza competițiunea pe întreprinderi sau sindicate cu grupări afiliate sau numai între boxeurii aflați în localitățile lor, probele având caracter eliminatoriu până la desemnarea câștigătorilor în finale inclusiv.

In toate acestea, se va ține cu strictețe seama de sensul inițial al competițiunei, neparticiparea vârfurilor.

8. Inainte de începerea probelor medicală a concurenților, în baza căror operațiuni aceștia vor fi încadrați în categoriile respective.

9. In fiecare district, competițiunea va fi dotată cu trofeul principal, Cupa Sfaturilor Populare a orașului respectiv, deasemenea cu alte premii sportive.

10. Contestațiile eventuale vor fi introduse în ziua reuniunii, deciziile asupra lor fiind de resortul Federației de Box.

Rezultatele și clasamentele după prima etapă a Cupei RPR

Programul turului doi

In prima etapă a competiției de box „Cupa R.P.R." ediția 1949, desfășurată Duminică 21 August, s'au obținut următoarele rezultate, în cadrul fiecărei grupe geografice:

GRUPA 1-a: București — Craiova 33—19. Turnu Severin — Brașov 23—16.

GRUPA 2-a: Reșița — Arad 33—19. Timișoara — Oradea 29—15.

GRUPA 3-a: Galați — Ploești 39—7. Constanța — Iași 26—21.

In urma acestor rezultate, clasamentul în cele trei grupe se prezintă astfel:

GRUPA 1-a: 1. București 33 pt.; 2. Turnu Severin 23 pt.; 3. Craiova 19 pt.; 4. Brașov 16 pt.

GRUPA 2-a: 1. Reșița 33 pt.; 2. Timișoara 29 pt.; 3. Arad 19 pt.; 4 Oradea 15 pt.

GRUPA 3-a: 1. Galați 39 pt.; 2. Constanța 29 pt.; 3. Iași 21 pt.; 4. Ploești 7 pt.

La 4 Septembrie se vor disputa următoarele întâlniri programate în cea de a doua etapă:

GRUPA 1-a: La București: Sibiu — București.
La Craiova: Brașov — Craiova.

GRUPA 2-a: La Cluj: Timișoara — Cluj.
La Oradea: Reșița — Oradea.

GRUPA 3-a: La Brăila: Constanța — Brăila.
La Ploești: Iași — Ploești.

Etapa a 3-a urmează să se desfășoare în ziua de 18 Septembrie 1949.

NATAȚIE

Duelurile Marchițiu-Kelemen și Patalo-Uleu III au dominat campionatele naționale pentru juniori și copii

— La polo, București—Timișoara 2-2 —

Campionatele naționale de înot ale juniorilor și copiilor au fost o bună ocazie de verificare și afirmare a tinerelor elemente ale natației noastre. Deși timpul nefavorabil, ca și apa deosebit de grea, au fost piedici serioase în calea realizării unor performanțe deosebite, tinerii concurenți au depus toate eforturile pentru ca nivelul competiției să nu sufere, atât în ceeace privește comportarea înnotătorilor, cât și realizarea de performanțe bune.

Dacă din cauzele de mai sus, timpurile stabilite n'au fost excepționale, în schimb cursele au fost deosebit de atractioase prin dinamismul lor și prin luptele strânse pe care le-au prilejuit. Intrecerile dintre Marchițiu și Kelemen, duelul Patalo-Uleu III, cursa de 100 m. fluture, în care Becr a stabilit un nou record național, sunt numai câteva exemple de curse care au stârnit entuziasmul spectatorilor.

Organizarea campionatelor, cu toate deficiențele inerente, a dovedit bunele intenții ale oficialilor pentru o reușită cât mai fumoasă a competiției.

Separarea campionatelor de juniori și copii de cele de seniori s'a dovedit a fi o inițiativă bună, marcând încă un progres în organizarea competițiilor de natație. Desigur că pe viitor campionatele tinerilor vor fi situate înaintea celor de seniori, pentru a se păstra astfel o ordine justă în desfășurarea campionatelor naționale de înot.

Lipsa de timp, ca și dificultăți de organizare, au împiedicat disputarea unui campionat de polo al echipelor de juniori, deși mai toate grupările care au concurat la Reșița, au avut pregătite echipe de polo. Singurul joc de polo disputat la Reșița, între juniorii bucureșteni și cei timișoreni, s'a soldat cu neașteptatul scor de 2—2, după ce bucureștenii conduseseră în prima repriză cu 2—0. Acest rezultat, pe lângă faptul că a infirmat tradiția că orice echină bucureșteană de polo trebue să cedeze în fața timișorenilor, dovedește că un campionat de polo al echipelor de juniori ar fi constituit o sursă de surprize și de jocuri frumoase.

Trebue remarcată exemplara comportare sportivă a tinerilor concurenți, în mijlocul cărora a domnit tot timpul o caldă atmosferă prietenească.

AVIAȚIE

După competiția de pe aerodromul Giulești

CUM S'AU COMPORTAT DISTRICTELE AERONAUTICE LA CONCURSUL NAȚIONAL DELA BUCUREȘTI

Concursul național de aeromodele de la București a prilejuit o reușită trecere în revistă a realizărilor tinerilor noștri constructori, cari au dovedit cu această ocazie o serioasă creștere a nivelului tehnic, reflectată larg în excelentele performanțe reușite.

Majoritatea districtelor aeronautice au dovedit, mult înainte de concurs, o intensă activitate în cercurile aeromodelismului. Astfel, pe prim plan se situează DISTRICTUL CLUJ, care a prezentat la concursul național un lot de 20 concurenți cu 49 modele, lucrate cu multă îngrijire, bine puse la punct, reușind să ocupe cele mai bune locuri ale clasamentului general. Clujenii, cari s'au mai remarcat și printr'o perfectă sportivitate, au constituit un tot omogen, participând cu succes atât la proba de planoare cât și la propulsoare.

Tinerii aeromodeliști ai districtului Cluj, cari până aproape de sfârșitul concursului, dețineau cele mai bune performanțe, cu șboruri de 18 și 16 minute, au fost primii care l-au felicitat pe timișoreanul Bitto Ștefan, când modelul acestuia a dispărut după 21 minute. Mai mult chiar, Clujenii, cari s'au impus prin tehnica lor avansată în lansarea modelelor, au ajutat efectiv pe concurenții celorlalte districte, contribuind cu cunoștințele lor la succesul multora dintre ei. Nu putem spune același lucru despre conducătorul lotului clujean, prof. Ernest Czikeli. Acesta nu a reușit să se adapteze mentalității noi, dovedite chiar de tinerii pe cari îi conducea. Stăpânit de un nesănătos patriotism local, s'a situat pe o poziție greșită, protestând sau contestând hotărîrile comisiei tehnice. Bun tehnician, prof. Czikeli va deveni un perfect îndrumător în momentul în care va lichida cu vechea mentalitate, care presupune victorie cu orice preț. Și numai atunci când va reuși în acest sens, va putea duce lucrările tinerilor în adevăratul lor făgaș.

DISTRICTUL PETROȘANI, s'a prezentat pentru prima oară la un concurs național, cu aeromodeliști bine pregătiți, cari au dat dovadă de frumoase posibilități. Performanța constructorului Branzei Valeriu a adus o frumoasă victorie Districtului depe Valea Jiului, care a ocupat locul doi în clasamentul general.

TIMIȘOARA s'a prezentat deasemenea în progres, reușind prin tinerii Bitto Ștefan și Ciotlos T., doi constructori de real talent, — să câștige primul loc în clasamentul pe districte.

Titlul câștigat va stimula desigur munca acestui District, pentruca la viitoarele concursuri să poată mobiliza mai mulți concurenți, la fel de bine pregătiți ca cei doi reprezentanți dela București. Posibilități are din plin, va trebui însă să-și planifice activitatea și să antreneze în secțiile aviatice un număr mai mare de tineri din școlile și întreprinderile orașului.

In numărul viitor vom reveni, arătând și comportarea celorlalte districte.

— al. a. —

TIR

PREGĂTIRI PENTRU CAMPIONATELE NAȚIONALE

In luna Septembrie se vor disputa în Capitală Campionatele Naționale de armă liberă și pistol calibru redus. Programul concursurilor este următorul:

Duminică 11 Sept.: armă liberă poziția culcat — 40 focuri.

Luni 12 Sept.: armă liberă poziția în genunchi — 40 focuri.

Marți 13 Sept.: armă liberă poziția în picioare — 40 focuri.

Miercuri 14 Sept.: pistol precizie — 60 focuri.

Joi 15 Sept.: pistol viteză — 60 focuri.

Probele de armă serie și armă militară se vor disputa după 1 Octombrie.

STANDARDURILE

Pentru a putea participa la Campionatele Naționale, trăgătorii trebue să aibă standardurile următoare:

Armă liberă poziția culcat, băeți 370 ptc. (40 focuri) sau 185 (20 focuri); fete 360 sau 180.

Armă liberă poziția genunchi băieți 330 sau 165; fete 320 sau 160.

Armă liberă poziția în picioare băieți 300 sau 150; fete 290 sau 145.

Performanțele pot fi realizate cu armă liberă sau armă serie însă în concursuri oficiale.

Pentru probele de pistol se cer standardurile:

Pistol precizie băieți 450 ptc.; fete 360 ptc.

Pistol viteză băieți 30 siluete lovite; fete 28 siluete lovite.

Pentru standarduri nu sunt valabile decât rezultatele obținute la concursurile din acest an.

Inscrierile se fac la Federația de Tir, fără nici o taxă. Muniția se va achita de către concurenți. La inscriere, grupările vor specifica dacă trăgătorii pot participa la concursuri dimineața sau după amiaza.

CONCURSURILE PREGATITOARE SUNT VALABILE ȘI PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV

In vederea obținerii standardurilor, districtele trebue să organizeze concursuri pregătitoare.

In Capitală, programul concursurilor pregătitoare este următorul:

POLIGONUL „GH. VASILICHI"

Duminică 28 August, ora 8: armă liberă — trei poziții câte 20 focuri.

Joi 1 Sept. ora 15: pistol viteză 30 focuri.

Pentru concursurile din Capitală, inscrierile se fac la Federația de Tir în fiecare zi între orele 11—14. Taxa de inscriere este 20 lei. Federația va pune la dispoziție muniția — contra cost.

Rezultatele obținute la concursurile pregătitoare — atât în Capitală cât și în provincie — sunt valabile și pentru Insigna de Polisportiv.

POȘTA Insignei de polisportiv

Mândica Gheorghe—Caransebeș. — Intr'adevăr, regulamentul Insignei de Polisportiv nu dă nici o lămurire în legătură cu aspiranții care se află în situația pe care ne-o relatați. Insă în completările la regulament, care au apărut și în ziarul nostru, puteți găsi această lămurire.

Acolo se precizează în mod clar că: *„aspirantul, după ce a trecut una sau mai multe din probele insignei își schimbă domiciliul într'o altă localitate aparținând altei locale CFS și își păstrează valabilitatea rezultatelor obținute. El va trebui însă, să prezinte carnetul său delegatului pentru Cultură Fizică și Sport, care, pe baza lui, îl va inscrie la litera respectivă în registrul index, dar rezultatele obținute nu i le va trece la rubricile respective de cât după ce va cere și obține o confirmare scrisă a acestora din partea localei respective. Același lucru dela o județeană la alta".*

Vâlcu Vasile — Tg. Mureș. — Dacă ați obținut toate probele pentru insigna de bronz și doriți să obțineți și insigna aur, veți proceda în felul următor: Depuneți vechiul carnet la Comitetul Județean pentru Cultură Fizică și Sport de unde primiți, la cerere, un nou carnet. Cel de al doilea carnet este scutit de vizita medicală însă va trebui să poarte viza C. J. C .F. S., prin care se va specifica faptul că fiind al doilea carnet al aceluiași aspirant — este scutit de vizita medicală.

Pentru ambele grade ale insignei sportive nu veți depune decât un singur examen teoretic.

Toți tinerii care au nelămuriri în legătură cu Insigna de Polisportiv se pot adresa prin poștă ziarului nostru și la această rubrică vor primi răspunsurile cerute.

Intrebările trebue să fie formulate cât mai clar pentru a se putea da răspunsul cel mai indicat. Scrisorile vor fi adresate ziarului „SPORTUL POPULAR" str. C. Mille nr. 12 București I și se va specifica pe plic „Pentru Poșta Insignei de Polisportiv.

Dan Veleanu — Dorohoi. — Nu este obligatoriu să treceți toate standardurile în același zi ci puteți încerca aceleași probe, sau altele, într'altă zi de concurs. Aceste încercări nu sunt limitate la nici un număr de concursuri.

S'au mai primit scrisori dela: Valerian — Sentea, Szogy Iosif — Ciue, Adamescu Constantin — Tecuci, Tatansohn Carol — Năsăud și Scripcaru Emil.

CICLISM

După cursa Ploești—Măneciu Ungureni

CONSIDERAȚIUNI ASUPRA ALERGĂTORILOR ȘI ORGANIZĂRII

Duminecă s'a desfășurat la Ploești cursa organizată de Intreprinderile Municipale Ploești în cinstea zilei de 23 August.

Pe un traseu destul de dificil, cei opt concurenți au muncit mult dând dovadă de dârzenie și spirit tovărășesc, sprijinind efectiv la popularizarea acestei discipline în rândurile tinerilor muncitori din Ploești dornici de a face sport.

Alături de ciclistii mai vârstnici, cunoscuți din nenumăratele competiții de până acum, au participat și elemente tinere, care au alergat cu multă însuflețire, dovedindu-și frumoasele posibilități pe care le au.

Traian Chicomban a realizat o medie orară peste așteptări

Cursa Ploești—Măneciu Ungureni a fost câștigată de Traian Chicomban care deși a parcurs 92 de kilometri cu schimbătorul defectat a realizat totuși o medie orară peste așteptări. Fiind într'o formă excelentă el a depășit net ceilalți concurenți, față de care a avut o atitudine tovărășească, mergând cu ei pluton până ce s'au acomodat toți cu drumul destul de dificil din cauza ploilor care au căzut din abundență în ultimele trei zile dinaintea cursei.

Evadând din lot la kilometrul 7 el parcurge cu ușurință restul traseului ținându-se tot timpul în fruntea alergătorilor.

Un ciclist cu mult talent: Martie Ștefănescu

Din cei opt cicliști care au alergat în cursa Ploești-Măneciu-Ungureni, Martie Ștefănescu, tânărul concurent reprezentant al Uzinelor 23 August din București, a făcut o frumoasă impresie, dovedind un real talent.

Deși a spart după prima sa kilometri, a reușit să reducă simțitor din avantajul obținut de ceilalți alergători. La Văleni a reintrat în cel de doilea lot, condus de Dolete, pentruca după cei o sută de kilometri să se claseze al treilea. Pe tot cursul traseului, Martie Ștefănescu a alergat cu multă dârzenie, sprijinindu-l pe Voinescu pe care l-a tras în plasă o bună parte din parcurs.

Dolete, Liritis și Coman, în nota obișnuită

Dolete și Coman au format după zece kilometri cel de al doilea lot al curse Ploești-Măneciu, reușind să se mențină în această situație dealungul întregului traseu. Dolete a mers mai dificil în prima etapă pentruca la reîntoarcerea dela Măneciu să alerge cu multă însuflețire, pedalând din puteri pentru a-l ajunge pe Traian Chicomban.

Liritis s'a dovedit a trage mult mai puternic în plasă decât ceilalți concurenți, însă în urma unei defecțiuni a rămas mult în urmă.

Coman a alergat ca de obicei, ținându-se îndeaproape de Dolete.

Și ceva despre organizare

Cursa ciclistă Ploești-Măneciu Ungureni s'a bucurat de o bună organizare datorită străduințelor depuse de colectivul sportiv al Intreprinderilor Municipale. Au existat însă și unele deficiențe, de care va trebui să se țină seama în organizarea viitoarelor curse cicliste.

Astfel, față de numărul destul de redus al concurenților numărul oficialilor a depășit cu mult necesitățile cursei, mulți dintre ei neavând nici un rol în buna desfășurare a cursei.

Patriotismul local s'a manifestat destul de pronunțat în încurajarea alergătorilor ploești și nu întâmplător Dolete a fost tras în plasă de motocicleta dela I. M. P.

TENIS DE MASA

«Cupa 7 Noembrie»

INSCRIERILE SE INCHID LA 5 SEPTEMBRIE

După cum am anunțat în numărul nostru de eri, la 5 Septembrie se închid înscrierile la marea competiție de tenis de masă „Cupa 7 Noembrie", care își va începe disputarea șapte zile mai târziu, la 12 Septembrie.

ETAPELE COMPETIȚIEI

„Cupa 7 Noembrie" va începe cu jocurile interechipe în cadrul districtului respectiv.

Aceste jocuri vor dura între 12 Septembrie până cel mai târziu la 10 Octombrie, disputându-se pe serii de câte 4 sau 7 echipe. Dela început și până la sfârșitul concursului se va juca numai sistem turneu. Astfel câștigătorii seriilor vor juca între ei un nou turneu pentru desemnarea campionului districtual.

Etapele următoare ale „Cupei 7 Noembrie" sunt județenele la 16 Octombrie, regionalele la 23 Octombrie, zonele la 30 Octombrie și la 6 Noembrie turneul final la Iași.

Pentru desemnarea campionilor județeni, campionii districtuali se vor deplasa în capitala județului respectiv. Același mecanism pentru desemnarea campionilor regionali, iar la desemnarea campionilor de zone, cei ai regiunilor respective (sau numărul de echipe specificate mai jos pentru fiecare regiune) se vor deplasa în cadrul zonei din care fac parte.

Iată acum capitalele regiunilor cu districtele și localitățile respective: 1) BUCUREȘTI (Giurgiu, Turnu Măgurele); 2) PLOEȘTI: (Câmpulung-Muscel. Târgoviște), 3) FAGARAȘ. (Sibiu, Brașov, Sf. Gheorghe, Mediaș, Sighișoara, Odorhei, Miercurea Ciuc); 4) BRAILA: (Buzău, Galați, Rm. Sărat, Focșani, Tecuci, Bârlad); 5) ROMAN: (Iași, Bacău, P. Neamț, Vaslui, Buhuși, Huși); 6) RADAUȚI: (Suceava, Dorohoi, Botoșani, Fălticeni, Câmpulung Moldovenesc); 7) CONSTANȚA: (Tulcea, Medgidia, Călărași, Cerna Vodă); 8) CRAIOVA: (Caracal, Rm. Vâlcea, Calafat, Corabia, Tg. Jiu, Slatina. 9) REȘIȚA: (Oravița, T. Severin, Petroșani, Caransebeș, Lugoj); 10) TIMIȘOARA: (Arad, Deva, Alba Iulia); 11) SATU MARE: (Oradea, Sighet, Zalău), 12) CLUJ: (Dej, Bistrița, Turda, Tg. Mureș, Blaj). Finalele regionale se vor disputa în aceste 12 localități.

Etapa următoare regionalelor este cea a zonelor. Cele 12 regiuni sunt împărțite în 4 zone. Iată-le:

1) București, Ploești și Constanța, la București; 2) Roman, Brăila și Rădăuți la Roman; 3) Cluj, Satu Mare și Făgăraș la Cluj; 4) Reșița, Timișoara și Craiova la Reșița.

CATE ECHIPE SE VOR CALIFICA

La finalele zonei se vor califica următoarele echipe:

BAEȚI. — *Ilfov primele 5, Făgăraș, Brăila, Roman, Reșița, Timișoara, Satu Mare și Cluj câte 2 echipe, iar celelalte regiuni prima clasată.*

FETE. — *Ilfov primele 3, Făgăraș, Brăila, Reșița și Timișoara primele 2, iar din restul regiunilor prima clasată.*

Finalele cupei vor avea loc la 6 Noembrie la Iași. Se vor califica echipe din următoarele zone:

a) Zona I primele 3 echipe la băeți și primele două echipe la fete; b) Zona II, prima echipă la băeți și prima echipă la fete; c) Zona III, primele 2 echipe la băeți și prima echipă la fete; d) Zona IV, primele 2 echipe de băeți și primele 2 echipe de fete.

ȘTIRI

● Federația a trimis tuturor districtelor câte un regulament al tenisului de masă, pus la punct cu ultimele modificări făcute.

Astfel una din cele mai importante este cea dela art. 6 (Serviciul valabil). Schimbarea constă în faptul că *serviciul este socotit valabil când mingea este aruncată în aer din podul palmei, mâna făcând o deplasare NUMAI de jos în sus.*

Deci metoda de a servi — des întrebuințată de jucătorii noștri — lăsând mingea să cadă din podul palmei, nu mai este permisă de noul regulament.

● Comitetul Districtului de Tenis de masă în ședința sa din 24 August a. c. a hotărât suspendarea pe 10 zile a jucătorului MIRCEA POPESCU, care s'a făcut vinovat de repetate acte de indisciplină. Totodată Comitetul Districtual dă un avertisment jucătoarei MERI ARTINION pentru atitudinea nesportivă pe care a dovedit-o cu ocazia concursului de selecție.

HANDBAL

ȘTIRI

■ Campionatul Național feminin se va disputa începând dela 11 Septembrie cu participarea a patru echipe: trei învingătoare finale în campionatele districtuale București, Sibiu și Mediaș și a doua clasată la Mediaș.

■ Cinci noi arbitri au fost promovați după examenul dela Bacău. Aceștia sunt: Iliescu Traian, Creangă Gheorghe, Dobrescu Ștefan, Macovei Adrian și Vraciu Vasile.

Indrumări tehnice

CE TREBUE SĂ ȘTIE ASPIRANȚII LA INSIGNA DE POLISPORTIV

Despre concursurile speciale de atletism

II.

Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport a fixat următoarea ordine de desfășurare a concursurilor speciale pentru obținerea standardurilor la atletism: a. 60 metri băeți; b. 60 metri fete; c. 100 m. băeți; d. aruncarea grenadei băeți; e. aruncarea suliței fete; f. aruncarea greutății băeți; g. aruncarea greutății fete; h. aruncarea discului băeți; i. aruncarea discului fete; j. săritura înălțime băeți; l. săritura înălțime fete; m. săritura lungime băeți; n. săritura lungime fete; o. 1.000 metri plat; p. 1.000 metri băeți; r. 500 metri fete; s. 3.000 metri băeți.

Această ordine a fost întocmită în așa fel încât să permită unui aspirant la insignă să poată încerca trecerea tuturor celor 3 probe obligatorii pentru atletism în aceiași zi de concurs.

Același concurent nu va putea concura însă în aceiași zi decât la o singură probă de alergări, la o singură probă de sărituri și la o singură probă de aruncări.

GRUPA ARUNCARILOR

Aspiranții la insigna de Polisportiv vor putea alege una din următoarele probe de aruncări greutate, disc și grenadă, iar la fete: greutate, suliță și disc.

La probele de aruncări concurenții vor participa pe categorii fixate după vârstă.

Concurenții care au realizat standardul dela prima sau dela a doua încercare nu vor mai efectua respectiv a doua și a treia încercare.

Aruncarea se face dintr'un cerc care nu poate fi depășit cu nici o parte a corpului sau a vestmintelor concurentului. De aceea la concursurile pregătitoare aspiranții trebuie să se preocupe în mod special de poziția pe care o au în timpul aruncării.

Concurentul va trebui ca înainte de a părăsi cercul să aștepte ca unealta cu care a aruncat (greutate sau disc) să fi atins pământul, să fie în echilibru stabil pe picioare și în plus, să nu părăsească cercul, decât prin jumătatea din napoi a cercului.

Pentru toate aruncările executate din interiorul unui cerc, punctul de căderе trebuie să fie cuprins într'un sector de 90 de grade pentru ca aruncarea să fie reglementară.

ARUNCAREA GREUTAȚII. Aruncarea greutății se va executa din interiorul unui cerc, în jumătatea dinainte a cercului se va așeza o opritoare de lemn sau se va trage o dungă de var.

Aruncătorul făcându-și încercările, își va putea sprijini picioarele pe opritoare, dar nu deasupra ei. Greutatea se aruncă cu o singură mână, ca punct de plecare fiind așezată deasupra umărului. Apoi concurentul își face extenzia, se forțează și aruncă greutatea din podul palmei avântând mâna înainte.

Aruncarea greutății e o probă destul de dificilă și ea se bazează mai mult pe forță.

Orice greșală în aruncare, precum și faptul de a fi scăpat greutatea din mână în timpul aruncării vor fi socotite drept încercări fără rezultat.

Standardurile la aruncarea greutății pot fi obținute cu ușurință dacă aspiranții se pregătesc temeinic și mai ales